



WEBサイト



キッズポケット Instagram



《きっずぽけっとミニ通信 NO. 241 2025年8月発行》

## 夏休みのお昼ごはんはどうする問題

毎日暑いですね。みなさま体調管理にはじゅうぶんお気をつけください。さて、我が家には子どもが小学生2人、幼稚園児が1人いるのですが、夏休み中のお昼ごはんは悩みのタネ！冷たいうどん or そば、そうめんなどで簡単に済ませたいのですが、小学生の長女はこれらの麺類が苦手。そして全員野菜嫌い。何を作れば良いのでしょうか…結局、全員が食べられる焼きそばやラーメンになってしまいます。自分一人なら適当でも良いけれど、子どものことを考えると栄養が心配。そこで野菜を使ったごはんを作ればよけて食べられる始末…これの繰り返しです。学校の給食は出来るだけ頑張って食べているようなので、そこはひと安心。毎日美味しい給食を作ってくださっている調理員の方々には、本当に感謝しかありません。子どもには何でも好き嫌いなく食べてほしいですが、いつかは食べられる時が来る…と信じて、今日も適当にやり過ごす母です。早く9月になあれ！



## ぽっかぽかひろば、盛り上がってます

6月号でぽっかぽかひろばのご紹介をさせていただきました。その後口コミや横須賀市の子育て支援センター「愛らんど」で情報を得て遊びに来てくれた方が徐々に増えています。キッズポケットでは一時預かり保育や、ご自宅等への派遣保育も行っておりますので、お仕事や行事、パパママのリフレッシュ等に是非ご利用ください。

## キッズポケット夏祭りのおしらせ

8月24日(日)10:00~キッズポケットにて夏祭りを行います！詳細はインスタ等でお知らせしますのでチェックしてみてください。みんなで遊びに来てね♪待ってま〜す♪  
今月もお読みいただき、ありがとうございました。次号もお楽しみに！



(担当：後藤)