

9月になりましたが、厳しい暑さの日が多く、夏の疲れが出やすい季節となりますので、体調にはご注意ください。

9月1日は防災の日です。家族みんなで防災を考え、適切な行動や避難の方法を身につけましょう。



\*大きな地震で引き出しが飛び出すと子どもがケガをしたり、避難の妨げになる場合があります。子どもの目線にある危ない物の確認をしましょう。

\*非常持ち出し品をリュックサックに入れておくと、乳幼児との避難の際に両手が空くので助かります。

\*非常食の賞味期限の確認をし、賞味期限の近い物は練習として、お子さんと食べてみるのも良いですね。

\*① 避難場所 ② 防災用品 ③ 連絡手段の確認をしておきましょう。

\*絵本を活用して防災に関する知識や意識を子どもと一緒に学びましょう。絵本は子どもにとって視覚的で理解しやすいので、防災に関する知識を楽しく学ぶことができますね。

災害はいつどこで起こるかわかりません。

いざという時に慌てずに行動ができるよう、日頃からあらゆる災害の知識を知っておくことが大事です。

参考資料:ほいく防災なび、いつもしも