

《 室内遊びの紹介をしま〜す 》

梅雨の時期に入り、おうちの中で過ごす時間が増えますね。お外では草花、お野菜たちが恵みの雨に喜んでいるように、私たちも室内での時間を楽しく過ごせたら嬉しいですね。今月は、室内で遊べる遊びをいくつかご紹介します。

ぜひお子さんの年齢に合わせて、取り入れてみてください。親子で一緒に遊ぶことで、お子さんの発想力の豊かさに感動したり、日々の成長に驚いたり、一緒に遊んでいる大人のほうが、お子さんに元気をもらうことがあるかもしれませんよ♪



☆風船遊び☆ ポンポン打ち上げて遊ぶだけでも楽しく、上から吊るした風船パンチもいい運動になりますよ。

☆新聞紙遊び☆ ビリビリやぶくだけでもOK！お面や衣装作り。また、新聞紙を丸めてお好みのカラービニールテープでグルグル巻いてボール作り。そのボールを投げたり（的あて）、ボールに輪ゴムを繋げてヨーヨーを作って遊んでも楽しいですよ。

☆季節にあった絵本の読み聞かせ☆ ぜひ図書館を活用しましょう♪

☆お絵描き&製作☆ クレヨンでグルグル自由に表現。月齢に合わせて大きな紙から小さい紙へ、太いクレヨンから細い鉛筆へと、年長に向けて体験していけたらいいですね。

☆粘土遊び☆ 油粘土、紙粘土、小麦粉粘土 etc・・・小麦粉粘土は、家庭にあるもので作れますよ。小さいお子さんは思わず口に入れてしまわないように気を付けてあげましょう。手先を使った遊びは、指先を器用にするだけでなく、脳の刺激にもなり、想像力を高めてくれると思います♪

どうぞ雨の日も楽しく過ごしてくださいね♡♡♡

