

涼しくなって、ほっと一息。でも、今年の夏は、豪雨、竜巻、台風18号の列島縦断、突風、大雨などで、多くの被害がありました。日本が天災により壊されていくように感じます。

被害に遭われた方々に、心からお見舞い申し上げます。



## コミュニケーション ♥ ♥ ♥

日が短くなるにつれ、おうちにいる時間が長くなってきますね。こどもとのコミュニケーションを楽しみましょう！

お母さんは、聞き上手に。こどもの言ったことを、口調も同じに繰り返すと、「お母さんは、自分のことをわかってくれている」と、安心につながります。

時には、ヒーローやアイドルにインタビューするように聞くと、こどもはおもしろがって話しやすくなるようです。相づちを打ったり、拍手を送ったりしてあげると、こどももうれしいですね。

話の結論を急がず、こどもにどうすればよいか考えさせたり、一緒に考えたりしてあげましょう。毎日のコミュニケーションで、こどもの考えや行動もよくわかります。小学生、中学生、高校生と、成長するほどに会話は大事になります。小さな頃からのコミュニケーションを大切に。



## 赤ちゃんとのコミュニケーション ♥ ♥ ♥

まだお話しない赤ちゃんも、お母さんお父さんとのコミュニケーションは楽しいと感じています。お返事はなくても、話しかけてあげましょう。赤ちゃんは、聞いています。

コミュニケーションは、会話だけではなくありません。歌を歌ってあげたり、からだをやさしくさすってあげたり。「あなたのことが、大好き」という気持ちを伝えましょう。愛される経験が、人をつくります。

ところで、我が子がおとなになった時には、歌ってあげたりさすってあげたりなんて、できませんよー(^\_^;)