《きっずぽけっとミニ通信　ＮＯ．１１４　２０１５年　１月発行》

　新しい年が始まりました。
今年も健康で幸多き一年となりますように。

　カレンダーも手帳も新しいページは気持ちのよいものです。今年はこんなことをしてみたい、こんなことを続けようと目標を立てられたかたもいられることでしょう。是非、その目標をどこかに書いておきましょう。誰に見せるのでもなく、自分だけの秘密の場所に。勿論、トイレに貼って家族みんなに宣言してもよしですよ。三ヵ月後、半年後にチェックをして軌道修正も可能です。意識を持続させることは目標達成に近づきますね。

うちの子どものいいところ・・・・

　急に「自分の子どものいいところを五つ言ってみよう」と言われて、すぐに言えますか？
　困っているところ、直してほしいところはすぐ出ても、いいところを五つとなるとなかなかすぐには出てこないものです。
　河合隼雄さんが言うには「こんなとき、うちの子どもは笑顔がいいなんて言える人がいたら、なかなかのもの」だそうです。
　子どもの笑顔は計測不能。数字で表せないところがいいですね。笑顔のよい子はそれぞれにみんな笑顔がいいわけだから、順番はない。「よかったね」ってそれでいいわけで、かけがえのない長所です。
　そして、子どもにも「うちの家族は笑顔がいい」と思ってもらえたら、最高ですね！