

《きっずぽけっとミニ通信 NO. 233 2024年12月発行》

早いものでもう12月！寒さが身にしみる季節となりますが、ご家族で温かいおいしい物を食べられる季節でもありますね。

年末年始にご家族やご親戚と集まる方も多いかと思えます。おじいちゃん、おばあちゃんから伝承遊びを教えてもらってはいかがでしょうか。今回は伝承遊びについてご紹介します。



◆ 伝承遊びとは？

伝承遊びは、日本で古くから親しまれている伝統的な遊びのことで、ルールが簡単で、0・1・2歳児も見て、楽しく、親しみやすい、のが特徴です。

昨今、祖父母などから伝承遊びを覚えてもらう機会が少なくなっているように思います。「おじいちゃんやおばあちゃんが昔遊んでいた遊びだよ」とお子さんに伝え、今でも身近にあることを教えてあげましょう。

伝承遊びには様々な体を動かす遊びや道具を使った遊びがあります。

例えば…

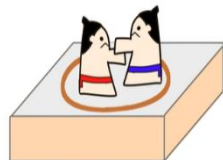
- *コマ回し *かごめかごめ *はないちもんめ *あんたがたどこさ
- *ずいずいずっころばし *おしくらまんじゅう *かみずもう *めんこ *あやとり
- *たこあげ *羽根つき *かるた *けん玉 *おはじき など。

・コマには色々な種類があるので、遊び方のバリエーションも豊富です。

2歳くらいのお子さんであれば、持ち手をひねって回す簡単なコマ回しを楽しめますね。0歳児のお子さんは大人が手を添えて一緒にコマを回し、コマが回る様子を楽しみましょう。

・かみずもうはお家にある、ティッシュペーパーの空箱などを再利用して、土俵やお相撲さんの絵を描いて作るのも楽しいですね。

懐かしい昔の遊びを、お子さんとの遊びに取り入れてみてはいかがでしょうか。



参考資料：ほいくらし・保育士バンク

(今月担当 M・I)