

《きつずぼけっとミニ通信 NO. 131 2016年 6月発行》、

今回の熊本、大分両県を中心とした地震では被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。北武断層がある三浦半島に住む私達も他人事ではありません。避けられない災害も備えることで被害を少なく出来る「減災」の意識を持ちましょう。今回は赤ちゃんのための防災グッズリストをご紹介します。

赤ちゃんのための防災グッズリスト (All About のサイトより)

	用品名	数	消費期限	チェック
衣類	抱っこひも	1		
	下着	3		
	靴下	3		
	帽子	1		
	ガーゼ	5		
	靴	1		
	タオル (大)	2		
	タオル (小)	5		
	おむつ替えマット	1		
食べる	哺乳瓶 or マグ	1		
	授乳ケープ	1		
	粉ミルク	1		
	ベビーフード	10		
	お菓子	5		
	お弁当箱	1		
	手拭き用ウエットティッシュ	1		
おむつバッグ	おむつ	60		
	おしりふき	1		
	ビニール袋	10		
	手拭き用ウエットティッシュ	1		
ケア用品	爪切り	1		
	体温計	1		
	おしゃぶり	1		
	保湿剤	1		
	薬			
	マスク	3		
その他	おもちゃ・絵本			
	母子手帳ケース	1		

*以上はひとつの目安です。ご家庭により違いがありますので我が家の必需品を加えて下さい。

*「横須賀市民防災あんしんかん」をネットで調べるといろいろな情報が出ていて参考になります。