

《きつずぼけっとミニ通信 NO. 122 2015年 9月発行》

9月1日は防災の日ですね。備えあれば憂いなし・・非常時に少しでも冷静であるために避難経路・家族との連絡方法など家族で話し合って確認すると良いですね。あかちゃんの防災グッズの点検もしましょう。

粉ミルク（3日分以上多めに用意）・離乳食・水（ミルク用）
ベビー用イオン飲料・お茶
哺乳瓶・紙コップ・スプーン（*下記参照）
おむつ・おしりふき・ビニール袋（大・小サイズ）
着替え・靴
おくるみ用バスタオル・タオル
体温計・よく使う薬・ガーゼ・マスク
おもちゃ



* 水が無い場合、哺乳瓶を洗浄することが出来ません。
飲ませにくいですが紙コップ・スプーンを使うと良いそうです。

＝非難直前に追加で用意するもの＝

母子健康手帳・保険証・乳幼児医療証
抱っこひも

ミルクのお湯（ポット・水筒に電子レンジで用意できれば）

家族の非常持ち出し品については、横須賀市民防災センターあんしんブックに ” 非常持ち出し品チェックリスト ” がありますので参考になります。

<http://www.yokosuka-bousai-anshinkan.jp/archives/2535>

～以下あんしんブックより～

地震発生時から時間の経過とともに、必要となる防災用品は変化します。防災用品は「地震そのとき」「地震発生直後3日間」「地震後から長期間」の三段階を想定して準備しましょう。

非常持ち出し品は家族構成を考えて必要な分を用意し、避難時にすぐに持ち出せる場所（玄関・車・屋外倉庫など）に保管しておきましょう。

